

Tanzendes Hawai`i Gefühl

Hula- Hawaiianischer Tanz

Badi Tägerwilen am Seerhein



Hula der traditionelle Tanz aus Hawaii ist ursprünglich ein Lebensweg.

**Wer regelmässig trainiert stärkt die Muskulatur und die
Bauchorgane. Der Geist wird genauso flexibel wie der
Körper und du zauberst dir selbst ein Lächeln in dein Gesicht.**

Leichtigkeit und Achtsamkeit werden gefördert.

**Neben dem Tanz erfährst du einiges über die hawaiianischen
Mythen, die Sprache und die Kultur.**

In der Badi Tägerwilen direkt am Seerhein am 23.7/6.8/20.8.22 von 8.00 Uhr-9.00 Uhr

Investition pro Einheit 20 Franken, einfach vorbei kommen

Mit wem? Hannah-Ma Ammon, Inhaberin Alohasentrum Tägerwilen

Fragen und Anmeldung: 076 802 9494 oder alohazentrum@gmail.com

www.alohazentrum.com

Ich freue mich auf dich und das tanzende Eintauchen in den Alohaspirit, Aloha!